

5月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
1		2		3		4		5		6		7	
		鯉のぼりライス スープ ベーコンと青菜のソテー オレンジ		ごはん みそ汁 焼鳥風ソテー 冬瓜のくず煮		五目ごはん すまし汁 揚げ出し豆腐のみそあんかけ おかか和え キウイフルーツ		ごはん みそ汁 ポパイコロッケ ひじきの煮物		ごはん みそ汁 魚のくわ焼き 厚揚げの含め煮 オレンジ		ごはん みそ汁 魚のおろし煮 にんじゃが金平 バナナ	
8		9		10		11		12		13		14	
		カレーライス スープ 彩炒め		ごはん みそ汁 魚のムニエル ひじきのサラダ キウイフルーツ		海鮮あんかけうどん 子持ちししゃもの天ぷら 中華サラダ バナナ		ごはん みそ汁 白身魚のピカタ 里芋と鶏肉の煮物		(パイキング) キャロットおにぎり ミニソース焼きそば フライドチキン ポテト スープ オレンジ		ちくわ天丼 みそ汁 柳川風	
15		16		17		18		19		20		21	
		オムライス スープ ベーコンと青菜のソテー オレンジ		ごはん みそ汁 焼鳥風ソテー 冬瓜のくず煮		ごはん みそ汁 揚げ出し豆腐のみそあんかけ おかか和え キウイフルーツ		ごはん みそ汁 ぼばいコロッケ ひじきの煮物		ごはん みそ汁 魚のくわ焼き 厚揚げの含め煮 オレンジ		ごはん みそ汁 魚のおろし煮 にんじゃが金平 バナナ	
22		23		24		25		26		27		28	
		カレーライス スープ 彩炒め		ごはん みそ汁 魚のムニエル ひじきのサラダ キウイフルーツ		海鮮あんかけうどん 子持ちししゃもの天ぷら 中華サラダ バナナ		ごはん みそ汁 白身魚のピカタ 里芋と鶏肉の煮物		ソース焼きそば スープ フライドポテト オレンジ		ちくわ天丼 みそ汁 柳川風	
29		30		31									
		オムライス スープ ベーコンと青菜のソテー オレンジ		ごはん みそ汁 焼鳥風ソテー 冬瓜のくず煮									

食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。