

9月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
								1		2		3	
								ごはん みそ汁 魚のくわ焼き ナムル風煮浸し		ごはん みそ汁 鶏肉の甘辛煮 おかか和え 梨		ごはん スープ 豚肉のトマト煮 じゃこサラダ	
4		5		6		7		8		9		10	
		ごはん すまし汁 魚の味噌チーズ焼き 五目豆		ごはん みそ汁 鶏ささみのくずたたき 切干大根煮 りんご		ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃのみるく煮		ごはん みそ汁 魚の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 キウイフルーツ		ごはん みそ汁 さつま芋コロッケ サラダ		ごはん みそ汁 煮魚 ささみの和え物 オレンジ	
11		12		13		14	バイキング	15		16		17	
		ごはん みそ汁 手作り薩摩あげ ひじきの煮物 グレープフルーツ		ごはん スープ マカロニグラタン レタスとコーンのサラダ		コーン茶飯おにぎり スープ ミニソース焼きそば フライドチキン ちくわきゅうり		ごはん みそ汁 魚のくわ焼き ナムル風煮浸し		ごはん みそ汁 鶏肉の甘辛煮 おかか和え グレープフルーツ		ごはん スープ 豚肉のトマト煮 じゃこサラダ	
18		19		20		21		22		23		24	
		ごはん すまし汁 魚の味噌チーズ焼き 五目豆		ごはん みそ汁 鶏ささみのくずたたき 切干大根煮 りんご		ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃのみるく煮		ごはん みそ汁 魚の野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 キウイフルーツ		ごはん みそ汁 さつま芋コロッケ サラダ		ごはん みそ汁 煮魚 ささみの和え物 オレンジ	
25		26		27		28	イベント献立	29		30			
		ごはん みそ汁 手作り薩摩あげ ひじきの煮物 グレープフルーツ		ごはん スープ マカロニグラタン レタスとコーンのサラダ		あひるちゃんライス スープ お魚スティック揚げ キウイフルーツ		ごはん みそ汁 魚のくわ焼き ナムル風煮浸し		ごはん みそ汁 鶏肉の甘辛煮 おかか和え グレープフルーツ			
		食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。											