

# 8月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday		
		1			2			3			4			
		ごはん スープ かぼちゃのグラタン 三食野菜のソテー オレンジ	しらすごはん すまし汁 豆腐の野菜あん おかか和え		ごはん みそ汁 チーズコロッケ 人参の甘煮 リンゴ缶		ごはん みそ汁 魚の照り焼き 冬瓜のくず煮		冷やし中華 シューマイ かぼちゃの煮つけ グレープフルーツ		ごはん みそ汁 さんまのパン粉焼き 大根のきんぴら			
7			8	イベント献立	9			10			11			
		たこさんライス スープ マカロニサラダ グレープフルーツ	ごはん みそ汁 おさかなのカツ ひじきとカニカマのサラダ		カレーライス スープ パイナップルサラダ バナナ		ごはん みそ汁 魚のごまマヨ焼き 里芋と鶏肉の煮物		スパゲッティナポリタン スープ マセドアンサラダ オレンジ		もろこしごはん 中華スープ ダブル麻婆 春雨サラダ			
14			15			16			17			18		
		ごはん スープ かぼちゃのグラタン 三食野菜のソテー オレンジ	じゃこごはん すまし汁 豆腐の野菜あん おかか和え		ごはん みそ汁 チーズコロッケ なすのさつと煮 リンゴ缶		ごはん みそ汁 魚の照り焼き 冬瓜のくず煮		冷やし中華 シューマイ かぼちゃの煮つけ グレープフルーツ		ごはん みそ汁 さんまのパン粉焼き 大根のきんぴら			
21			22			23			24			25		
		ごはん スープ 白身魚のピカタ マカロニサラダ グレープフルーツ	ごはん みそ汁 おさかなのカツ ひじきとカニカマのサラダ		カレーライス スープ パイナップルサラダ バナナ		ごはん みそ汁 魚のごまマヨ焼き 里芋と鶏肉の煮物		ミニソース焼きそば たこ焼き ウインナーソテー オレンジ		もろこしごはん 中華スープ ダブル麻婆 春雨サラダ			
28			29			30			31					
		ごはん スープ かぼちゃのグラタン 三食野菜のソテー オレンジ	しらすごはん すまし汁 豆腐の野菜あん おかか和え		ごはん みそ汁 チーズコロッケ 人参の甘煮 リンゴ缶									

食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。