

2月の献立

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 ごはん みそ汁 焼き鳥風ソテー かぶのくず煮 りんご	2 ごはん みそ汁 さつま芋コロッケ ひじきの煮物	3 ごはん みそ汁 魚のパン粉焼き 大根の炒り煮	4 ごはん みそ汁 白身魚の洋風焼き 春雨の炒め物 キウイフルーツ	5 ビビンパ丼 かき玉汁 カニカマの中華和え
6	7 鶏南蛮 おふのふわふわ煮 洋風粉ふき芋	8 ごはん みそ汁 魚の照り焼き 五目炒り煮 りんご	9 ごはん みそ汁 ポークビーンズ キャベツの煮浸し	10 きんぴらごはん みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 わかめの酢の物 キウイフルーツ	11 ごはん のっぺい汁 魚のみそマヨ焼き 紅白煮	12 ちくわ天井 みそ汁 柳川風 オレンジ
13	14 ごはん みそ汁 ツナ入り厚焼き玉子 ポテトサラダ	15 ごはん みそ汁 焼き鳥風ソテー かぶのくず煮 りんご	16 ごはん みそ汁 さつま芋コロッケ ひじきの煮物	17 ごはん みそ汁 魚のパン粉焼き 大根の炒り煮	18 ごはん みそ汁 白身魚の洋風焼き 春雨の炒め物 キウイフルーツ	19 ビビンパ丼 かき玉汁 カニカマの中華和え
20	21 鶏南蛮 おふのふわふわ煮 洋風粉ふき芋	22 ごはん みそ汁 魚の照り焼き 五目炒り煮 りんご	23 ごはん みそ汁 ポークビーンズ キャベツの煮浸し	24 きんぴらごはん みそ汁 高野豆腐と豚肉の煮物 わかめの酢の物 キウイフルーツ	25 ごはん のっぺい汁 魚のみそマヨ焼き 紅白煮	26 ちくわ天井 みそ汁 柳川風 オレンジ
27	28 ごはん みそ汁 ツナ入り厚焼き玉子 ポテトサラダ					

食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。