

# 7月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
										1	イベント献立	2	
										ねごちゃんライス みそ汁 スティック揚げ グレープフルーツ		ごはん たまごスープ 茹で豚の梅おかか和え 人参のじゃこ煮	
3		4		5		6		7		8		9	
		夏野菜のカレーライス スープ カニ風味サラダ オレンジ		ごはん すまし汁 みそ焼肉 炊き合わせ		ごはん みそ汁 魚のおろし煮 野菜とベーコンの炒め物		七夕そうめん 鶏の唐揚げ わかめの酢の物 バナナ		磯ごはん みそ汁 魚の照り焼き 高野豆腐の煮物		磯ごはん みそ汁 魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 グレープフルーツ	
10		11		12		13		14	緑日献立	15		16	
		冷やしきつねうどん 里芋のごま煮 キウイフルーツ		ごはん みそ汁 魚の梅干し煮 ごま和え オレンジ		ごはん みそ汁 はりはりサラダ 酢鶏		おにぎり ミニソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きとうもろこし スープ		ごはん みそ汁 お魚の竜田揚げ 大根のえびあんかけ グレープフルーツ		ごはん たまごスープ 茹で豚の梅おかか和え 人参のじゃこ煮	
17		18	海の日	19		20		21		22		23	
		夏野菜のカレーライス スープ カニ風味サラダ オレンジ		ごはん すまし汁 みそ焼肉 炊き合わせ		ごはん みそ汁 魚のおろし煮 野菜とベーコンの炒め物		温そうめん 鶏の唐揚げ わかめの酢の物 バナナ		磯ごはん みそ汁 魚の照り焼き 高野豆腐の煮物		磯ごはん みそ汁 魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 グレープフルーツ	
24		25		26		27		28		29		30	
		冷やしきつねうどん 里芋のごま煮 キウイフルーツ		ごはん みそ汁 魚の梅干し煮 ごま和え オレンジ		ごはん みそ汁 はりはりサラダ 酢鶏		ソース焼きそば スープ 野菜チップス バナナ		ごはん みそ汁 お魚の竜田揚げ 大根のえびあんかけ グレープフルーツ		ごはん たまごスープ 茹で豚の梅おかか和え 人参のじゃこ煮	
31				食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。									