

6月の献立

Sunday		Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		Saturday	
						1		2		3		4	
						ごはん みそ汁 煮魚 里芋と人参の煮物 バナナ		ごはん スープ 畑のミートローフ ポテトサラダ		ごはん みそ汁 チーズコロッケ 茹でそら豆 キウイフルーツ		温そうめん すき焼き風 ごま和え	
5		6		7		8		9		10		11	
		ごはん みそ汁 麻婆豆腐 春雨サラダ		ごはん みそ汁 揚げ魚煮 筑前煮 グレープフルーツ		ごはん みそ汁 魚の照り焼き 絹ごし揚げ煮		ごはん みそ汁 みそ風味がんとどき おかか和え バナナ		ごはん みそ汁 魚のごまマヨ焼き ほうれん草ソテー		ごはん スープ 鶏とうずらの甘辛煮 青菜としらすの和え物 キウイフルーツ	
12		13		14	イベント献立	15		16		17		18	
		ごはん みそ汁 手作りさつま揚げ ひじきの煮物 グレープフルーツ		かたつむりライス みそ汁 鶏肉のから揚げ オレンジ		ごはん みそ汁 煮魚 里芋と人参の煮物 バナナ		ごはん スープ 畑のミートローフ ポテトサラダ		ごはん みそ汁 チーズコロッケ 茹でそら豆 キウイフルーツ		温そうめん すき焼き風 ごま和え	
19		20		21		22		23		24		25	
		ごはん みそ汁 麻婆豆腐 春雨サラダ		ごはん みそ汁 揚げ魚煮 筑前煮 グレープフルーツ		ごはん みそ汁 魚の照り焼き 絹ごし揚げ煮		ごはん みそ汁 みそ風味がんとどき おかか和え バナナ		ごはん みそ汁 魚のごまマヨ焼き ほうれん草ソテー		ごはん スープ 鶏とうずらの甘辛煮 青菜としらすの和え物 キウイフルーツ	
26		27		28	お弁当献立	29		30					
		ごはん みそ汁 手作りさつま揚げ ひじきの煮物 グレープフルーツ		おにぎり みそ汁 鶏肉のから揚げ ツナ入り厚焼き卵 オレンジ		ごはん みそ汁 煮魚 里芋と人参の煮物 バナナ		ごはん スープ 畑のミートローフ ポテトサラダ					
				食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。									