

10月の献立

| Sunday | | Monday | | Tuesday | | Wednesday | | Thursday | | Friday | | Saturday | |
|--------|--|--------------------------------------|--|---|--|--|--------|-------------------------------------|--|--|--|----------|--|
| | | | | | | | | | | | | 1 | |
| 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | |
| | | ごはん コーンスープ 魚のムニエル 野菜とハムの炒め物 | | ごはん 秋のクリームシチュー 白菜とコーンのサラダ オレンジ | | ごはん すまし汁 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりの和え物 | | なすのミートスパゲッティ スープ ツナサラダ バナナ | | ごはん 具だくさん汁 煮魚 きゅうりとわかめの中華和え | | | |
| 9 | | 10 | | 11 | | 12 | 弁当献立 | 13 | | 14 | | 15 | |
| | | ごはん みそ汁 魚のおろし煮 はす金平 | | カレーライス コンソメスープ 豆サラダ オレンジ | | おりぎり 鶏肉の唐揚げ キャベツのバター炒め 柿 | | ごはん すまし汁 ひじき入りつくね焼き おかか和え | | ごはん みそ汁 魚のチーズ焼き きゅうりの白和え りんご | | | |
| 16 | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | |
| | | ごはん コーンスープ 魚のムニエル 野菜とハムの炒め物 | | ごはん 秋のクリームシチュー 白菜とコーンのサラダ オレンジ | | ごはん すまし汁 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ もやしときゅうりの和え物 | | なすのミートスパゲッティ スープ ツナサラダ バナナ | | ごはん 具だくさん汁 煮魚 きゅうりとわかめの中華和え | | | |
| 23 | | 24 | | 25 | | 26 | イベント献立 | 27 | | 28 | | 29 | |
| | | ごはん みそ汁 魚のおろし煮 はす金平 | | カレーライス コンソメスープ 豆サラダ オレンジ | | ヒーローライス みそ汁 キャベツのバター炒め 柿 | | ごはん すまし汁 ひじき入りつくね焼き おかか和え | | ごはん みそ汁 魚のチーズ焼き きゅうりの白和え りんご | | | |
| 30 | | | | 食材の関係等の事情により、予告なく変更になる場合があります。 | | | | | | | | | |